

Medio Nov. 2012 tot aan Mei 2013 - Jaartraining Ayurvedische Massage PLUS

O.l.v. Anoushka Ebbinge-van Rappard

Organisatie:

Praktijk: "De Cirkel Rond"

Breegraven 37

7231 JB Warnsveld

m.ebbinge1@chello.nl / 0575-570658/ 06-12237824

Ayurvedische Massage

Een intensieve jaartraining waarin de basis ligt in het je eigen maken van de Ayurvedische Massage.

Deze massage heeft een diepe werking op het welzijn en de gezondheid van de mens. Juist het stimuleren van het "zelfhelend vermogen" van het lichaam, staat centraal in deze massage.

Aanraking, bewust worden van spanning, stress in je lichaam geven je de mogelijkheid om je lichaam te verzorgen en die aandacht te geven die het nodig heeft.

Je masseert met warme olie en je gebruikt warme handdoeken.

Voor wie?

Heb je al een praktijk of wil je een praktijk beginnen, dan is deze "praktische" opleiding een hele mooie aanvulling. Massage geeft je een hele concrete manier om iemand te kunnen en mogen begeleiden op hun levenspad. Massage geeft een basis aan je praktijk.

Het is **niet** nodig dat je een vooropleiding in de richting van massage hebt.

Programma

Naast ons eigen programma van massage, gastdocenten, en theoriesessies, zullen we dagelijks deelnemen aan de bijeenkomsten in de kapel waarin gemediteerd en gezongen wordt. Ook is Yoga een vast onderdeel van de dag.

Onderwerpen als verschillende Massagetechnieken en hun toepasbaarheid, Ayurvedische Massage Oliën (Thaila's), aromatherapie komen allemaal uitvoerig aan bod. Ook zal er aandacht geschonken worden aan het opzetten van een eigen praktijk.

Praktische informatie

De Ayurvedische Massage opleiding start met een vijfdaagse: 9 nov. – 14 nov. 2012

Dan zijn er 5 weekenden: 1^e 14 – 16 dec. 2012

2^e 18 – 20 jan. 2013

3^e 8 – 11 febr. 2013

4^e 15 – 17 maart 2013

5^e 12 – 13 april 2013

We sluiten de jaartraining af met nogmaals een vijfdaagse: 24 – 29 mei 2013

Het aantal deelnemers is minimaal 6 en maximaal 12 personen.

De kosten zijn 3250 euro inclusief BTW.

Dit bedrag omvat alles; verblijfs-, cursuskosten en materiaal.

Je verblijft op een 1 – persoonskamer met wc en douche op de gang.

De maaltijden zijn vegetarisch en zoveel mogelijk bereid met natuur zuivere producten.

**Gespreide betaling is mogelijk; in de vorm van 3 vastgestelde betalingstermijnen.*

Diploma c.q. Erkenning:

Na deze intensieve jaartraining ontvang je een diploma. Een officiële "accreditatie" bij het overkoepelende onderwijsinstituut KTNO, is bijgesloten.

Deze jaartraining wordt gegeven door **Anoushka Ebbinge**.

Anoushka heeft haar eigen Ayurvedische Massage Praktijk in het Oosten van het land.

Zij heeft zich gespecialiseerd in het begeleiden van mensen die een saptasten week willen volgen.

Naast de massage is ze ook gediplomeerd Bach Bloesem Remedie Consulente en werkt ze als natuurgeneeskundig therapeut met de Schüssler Celzouten Mineralen kuur.

In 2003 heeft zij de Opleiding tot Spirituele Therapeut, op de Leonardushoeve, met succes afgerond.

Het werken met groepen heeft de laatste jaren meer haar interesse gekregen. Daarom is Anoushka in 2009 begonnen met de Docentenopleiding voor Spirituele Therapie, op de Leonardushoeve.

In juni van 2011 heeft ze deze opleiding afgerond.

Het overbrengen van kennis en ervaring is nu wat gevraagd wordt. Omdat er zoveel behoefte is aan Massage, is het juist de aangewezen manier om deze over te dragen en door te geven aan anderen.

Op dit moment loopt de eerste jaargang van de Ayurvedische Massage Opleiding PLUS.

De ervaringen zijn zeer positief en juist de verbondenheid met de Leonardushoeve is héél bijzonder.

Het is een hele mooie vorm van jaartraining; juist omdat het een extra dimensie in zich draagt door de "extra's" in de opleiding.

Als je belangstelling hebt voor deze jaartraining kun je je als volgt opgeven:

-Telefonisch: 0575-570658 of 06-12237824

-Via de email: m.ebbinge1@chello.nl

-na opgave krijg je telefonisch contact en wordt er een inschrijfformulier toegestuurd.

-Een oriënterend gesprek is mogelijk.

-Voor de betaling ontvang je rekeningen.