

## Diepgaand veranderen,

het doorbreken van een (levens)patroon en het in contact komen met de onbegrensde mogelijkheden in jezelf, daar kan een energieweek je bij helpen. Er wordt veel van je gevraagd: het loslaten van de bekende thuissituatie en je overgeven aan een ander leefpatroon, een ander dagritme. Je wordt zodanig meegevoerd door een reeks van activiteiten dat je denken het nauwelijks bij kan houden en je wel bij de ervaring moet komen, los van alle denkbeelden, oordelen en gedachten die je leven inperken.

Als je openstaat voor het onbekende en je niet laat weerhouden door je onzekerheid, angst of weerstand, dan kan er iets wonderlijks gebeuren. Je voelt je heel, je komt in contact met je eigen kracht, de vreugde in jezelf, je eigen bron.

### Werkwijze

Wij werken met het chakra - en auramodel. In de mens zijn verschillende energiecentra (chakra's) te onderscheiden die elk een eigen functie hebben.

De energieweek helpt je vertrouwd te worden met deze energie.

In allerlei opzichten wordt er een actieve inzet gevraagd. Door contact te maken met datgene wat er in jouw energiesysteem aanwezig is, wordt het mogelijk om op een dieper niveau kennis te maken met jezelf. Hierdoor wordt het mogelijk om ingrijpende groeistappen te zetten.

De energieweek start op vrijdagavond met een openingssessie. Vervolgens staat elke dag een chakra centraal, opbouwend van het eerste tot en met het zesde chakra. We behandelen thema's die samengaan met het desbetreffende chakra, zoals bestaansrecht, meegaan met het leven, vertrouwen, eigenheid opbouwen, liefde voor jezelf en de ander voelen, uitdrukking geven aan wie je bent en het inzicht om zowel jezelf als de wereld om je heen helder te kunnen zien. Donderdag aan het einde van de middag sluiten we af.

### Dagritme

Gedurende de energieweek ga je mee in het dagritme van de hoeve. Dat maakt dat je met andere ogen naar jezelf kunt kijken. Het dagritme bestaat uit een afwisseling van meditatie, chanten (mantra zingen), seva (dagelijkse werkzaamheden), sessies, oefengroepen en yantra schilderen. Alles met het doel een innerlijk proces in beweging te brengen.

In de kapel, tijdens chants en meditaties is het mogelijk om dieper contact te leggen met je eigen bron, je eigen bezieling.

Seva is een essentieel onderdeel van het dagprogramma. De waarde van seva ligt erin dat het de mogelijkheid biedt om handen en voeten te geven aan wie jij in wezen bent en aan datgene waarin je werkelijk gelooft.

In ons centrum streven we ernaar op een bewuste manier om te gaan met energie. Vanwege de afdempende werking op de gevoelsenergie is roken in de gebouwen en op het terrein en het gebruik van alcohol tijdens het verblijf niet toegestaan.



### Maaltijden

We kiezen voor vegetarische en zoveel mogelijk natuurzuivere voeding. Wij laten ons inspireren door de wereldkeuken.

### Massage

In een ayurvedische of een helende massage word je via het fysieke lichaam geholpen om weer terug te keren naar de balans in jezelf. Het heeft een diepe doorwerking in je hele energiesysteem en is dan ook een mooie aanvulling in de energieweek.

Heb je belangstelling voor een massage dan is inschrijving mogelijk via kantoor.

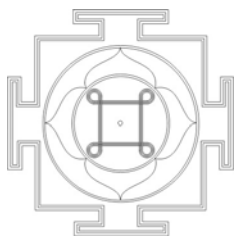
## Opleiding

Na de energieweek zijn er twee opleidingen die je kunt volgen: de opleiding tot spiritueel therapeut en de opleiding tot docent spirituele therapie.

De opleiding tot docent spirituele therapie is een vervolg op de therapeuten opleiding. Het zijn beide tweejarige opleidingen die bestaan uit twee opleidingsweken, zes opleidingsweekenden en zes bijeenkomsten in regiogroepen. Er bestaat de mogelijkheid tot een aanvullend derde jaar.

Wil je meer informatie over de opleidingen dan kun je een brochure bij ons aanvragen.

**Voor data en prijzen:** zie onze website [www.leonardushoeve.nl](http://www.leonardushoeve.nl)

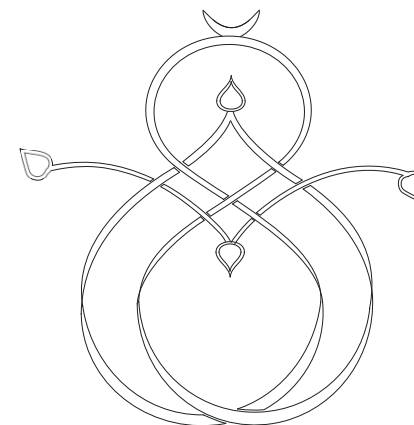


*Gooi mij niet ongelezen weg,  
geef mij aan iemand anders.*

*Centrum de Leonardushoeve  
Hoverheideweg 2,  
5951 NB Belfeld  
T:077-4751566  
[www. leonardushoeve.nl](http://www.leonardushoeve.nl)  
E: [kantoor@leonardushoeve.nl](mailto:kantoor@leonardushoeve.nl)*

# Energieweek

*Centrum  
de  
Leonardushoeve*



*Sta open  
voor wie je werkelijk  
bent.*