



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief september 2025



"Elk gezaaid zaadje is een verborgen hoop, die culmineert in de vreugde van de oogst."

"In de schoonheid van de oogst deelt de natuur haar overvloed."

Lieve vrienden en bekenden,

Ineens is er weer ruimte en inspiratie voor een nieuwsbrief aan jullie, over het reilen en zeilen op de hoeve. Vanuit verbinding. Een verbinding die er altijd is, als de ragfijne draden van een spinnenweb, de ene keer sterker voelbaar dan de andere keer.

Door trilling kunnen de draden van dat web meer voelbaar worden, waardoor het meer in het bewustzijn komt en je verbindingen kan voelen met anderen die niet in je directe omgeving zijn. Dat voelt dan ineens heel nabij. Zoals toen we laatst iets op Facebook hadden gepost over de Energieweek. Daarmee werd er een oud netwerk van de hoeve (want 'oud' mogen we het inmiddels wel noemen 😊) aangetrild. Er kwamen spontane reacties van mensen die de energieweek in het verleden ook gevolgd hebben, de een na de ander, 20 of zelfs meer dan 30 jaar geleden. Een van die reacties vinden we leuk om te delen in deze nieuwsbrief: *"1991 mijn eerste week op de Leonardushoeve. Daarna vele weken gevolgd en zelfs maanden verbleven. Er was een leven voor de Energieweek en een totaal nieuw leven daarna..."*

Leuk om te lezen! Jan, onze 'oude' rot in 't vak, glimlacht als hij de namen van oude bekenden herkent, leuk om terug te zien. Het raakt ons ook, omdat we ons weer eens bewust worden wat een bijzondere kracht- en prachtplak de Leonardushoeve is met een

rijke geschiedenis, waar we al zo lang met een pure eenvoud en echtheid grootse dingen kunnen en mogen doen. En het leeft nog steeds, ook voor de nieuwe generaties. Tijdloos. Als je steeds meer verbinding maakt met de lagen erachter of eronder, zoals dat bijv. ook gebeurt bij het chanten van oeroude teksten, dan maak je in het hier-en-nu contact met een oeroude bron. Je trilt de draden aan in dat web, er wordt iets wakker, het komt meer in je bewustzijn. Op onze plek is die trilling voelbaar aanwezig, je wordt daarmee als het ware uitgenodigd om op reis te gaan, een reis naar verbinding maken met al die gelaagdheden, waardoor er ook keer op keer iets nieuws te ontdekken is.

Energie is trilling. Door verbinding te maken met de subtiele, niet altijd zichtbare, maar wel voelbare draden en lagen, kan je heel verfijnd afstemmen. Vooral als je samenwerkt met die bron in jezelf. Op de Leonardushoeve gaat het eigenlijk altijd over die verbinding met jeZelf. Als je daar eenmaal iets van ontdekt hebt, kan het zo maar zijn dat het naar meer smaakt. Vooral als er een deurtje naar binnen opengaat, naar een plek in je waar je nog niet eerder was, een nieuw innerlijk landschap waarin je weer opnieuw kan ontdekken, spelen, ervaren. Kortom, het is nooit saai, het leven nodigt ons telkens uit om te blijven groeien.

Vergeet alleen niet om in die groei soms ook even heel bewust van je oogst te genieten! De natuur geeft ons zoveel, kan je dat ook ontvangen en ervan genieten? Je kan tenslotte niet altijd alleen maar geven. Het mooiste is wanneer geven en ontvangen samenvallen. Ook dat is weer een ervaring.



Bij Jan en Marjan in de tuin staat een pruimenboom die dit jaar enorm veel gegeven heeft. De boom bezwijkt er haast onder, hij is al eerder gestut om al dat gewicht van het fruit te kunnen dragen. Bakken vol pruimen zijn inmiddels verwerkt tot de aller heerlijkste jam, chutney en taart. Het blijft een feestje om te smullen van de producten uit eigen tuin.

En uiteraard mogen de diertjes ook lekker meesmullen van alles wat er op de grond valt, dat is dan dubbel genieten. Zo kwam een jong vosje dagelijks even langs bij de pruimenboom om zich tegoed te doen aan het valfruit.



Soms is het ook een ware beestenboel op de hoeve. Deze zomer was er een fazant die zich een plek toe-eigende in onze groep, hij was heel mak en wilde er helemaal bij horen. Leuk, totdat hij iets te bemoeizuchtig werd en de bloemetjes die geplant werden wegpikte en zelfs ook bewoners achterna zat. Niet zo verfijnd en afgestemd, dus werd het tijd voor een andere woonplek. Ben, onze tuinman, vond een mooi plekje in de natuur waardoor iedereen op de hoeve weer veilig rond kan lopen. Even later hebben we via de egelopvang egeltjes geadopteerd, die inmiddels hun plekje gevonden hebben op ons terrein.

Wat de oogst betreft, na de bessen, pruimen, frambozen zijn nu de appels aan de beurt om geplukt te worden.... En in de groentetuin zijn tomaten, courgettes, pompoenen, wat een rijkdom hè. En dus ook genoeg te doen.



Oogsten is een tijd van werken en genieten tegelijk. Dat kan namelijk helemaal samengaan. Vreugde ervaren in je werk, in je handeling, gewoon ont-spannen werken.

Op de Leonardushoeve werken en mediteren we dagelijks, niet om zomaar een klusje te doen, maar om te oefenen in verbinding met jeZelf in de handeling te zijn.

JeZelf ont-moeten in de actie. Dat lijkt een tegenstrijdigheid, maar werkmeditatie biedt je steeds weer de gelegenheid om je innerlijke houding te veranderen, waardoor je bij deze ervaring kan komen. De klus moet uiteraard nog steeds gedaan worden, maar de manier waarop je het doet, dat maakt het verschil! Niet alleen voor jezelf omdat jouw innerlijke houding jou doet groeien, maar ook je omgeving verandert mee. Het is altijd direct voelbaar als er met verbinding, liefde en aandacht gewerkt is. Door jouw ziel in de verbinding met je handeling steeds voorop te zetten, kan je ook gebruik maken van de kwaliteiten van je ziel.

Ben je nieuwsgierig hoe dit werkt en wil je dit zelf ervaren?

Dat kan tijdens de [*Werkmeditatieweek van 14 – 20 november*](#) waarin we ons helemaal gaan richten op de handeling en innerlijke houding. We nodigen je uit om vanuit je bezieling in beweging te komen, waardoor je jouw leven kan transformeren. Uiteraard is deze week helemaal ingebed in het vertrouwde dagritme van de Leonardushoeve met chant en meditatie en ook ruimte voor creatief. Deze week is voor iedereen toegankelijk. We nemen je tijdens deze week stap voor stap mee in de wondere wereld van de Leonardushoeve ☺

De geplande Energieweek in die week vervalt daarmee, maar die kan je weer volgen van 22 maart - 2 april 2026.

Dankzij de vele werkmeditaties is de hoeve door de jaren heen getransformeerd van een oude kloosterboerderij tot een retraiteplek waar het heerlijk is om te leven en werken. Oude stallen zijn woon-, werk-, cursus- en verblijfsruimtes geworden. Afgelopen jaar zijn er weer twee mooie woningen bij gekomen in de rechter poot van de U-stal, daar waar vroeger de massageruimte was en nog eerder de winkel.

Tot slot, de opleiding is ook weer van start gegaan. Kleine groepjes dit jaar, maar ja, het ene jaar is de oogst nu eenmaal groter dan het andere jaar. Wij gaan gewoon door met

ons werk, dankbaar voor wat ons steeds weer wordt aangereikt en genietend van de mooie vruchten: de groei en transformaties van mensen, zoals we die weer zagen in de startweek. Wat een mooie reis naar binnen maakte de groep, zo voelbaar, echt een fijne energie.

We gaan lekker door op ons pad en we wensen jou ook vreugde in de verbinding met jouw natuur, op jouw eigen unieke pad.



Hartelijke groet namens ons allen op

Landgoed de Leonardushoeve

Jan Visscher

Silvia van Voorthuizen