

VITT THERAPIE, naar jouw pure zelf

Ik ben Marijke Galgenbeld en ik heb 40 jaar gewerkt als oncologieverpleegkundige en verpleegkundig pijnspecialiste. In dit werk heb ik mijn intuïtie en afstemming op de ander veelvuldig gebruikt.

Nog niet zo lang geleden heb ik mijn opleiding tot VITT therapeute afgerond. Met de opgedane kennis en ervaring begeleid ik heel graag mensen, die daar behoefte aan hebben, op een stukje van hun levenspad. Samen kijken we wat er speelt en of we hier wat mee kunnen en mogen.

Hoe vaak lopen wij niet rond met gevoelens, waar we eigenlijk nét niet bij kunnen. Je hoofd zit jou in de weg als je naar die emoties wil kijken waarop je niet altijd invloed lijkt te hebben. Oude gevoelens kunnen opeens weer 'vers' voelen en het kan lijken alsof je daar niets meer mee kan, maar is dat écht zo?

Misschien is het dan tijd voor een VITT consult, waarin wij samen kunnen kijken naar de oorsprong van je klachten en gevoelens. Voelen wat mag en wat kan. Als we ervan uitgaan dat je perfect bent zoals je bent, is er eigenlijk geen goed of fout. Hoe kom je bij jouw kracht? En hoe leer je je minder afhankelijk te voelen van de buitenwereld? Hoe maak je weer écht contact met jouw essentie, jouw ziel?

In het hele traject van mijn opleiding heb ik veel geleerd over het leven en over mijzelf en ik gun dit anderen ook. Dit is mijn belangrijkste motivatie om dit werk te willen doen. Mijn tarieven zijn hier (voorlopig) op aangepast en ik vraag daarom een bijdrage naar eigen inzicht.

Ik hoop je binnenkort te ontmoeten.

Ik woon in Zeewolde, in Flevoland.

Tel: 06-46626181

Email: m.b.galgenbeld@gmail.com