



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief november 2025

*"Als je mooie muziek wilt maken,
dan moet je de zwarte en de witte
toetsen samen bespelen."*



Lieve vrienden en bekenden,

Om maar meteen met de deur in huis te vallen, we hebben superleuk nieuws: we gaan de mandir weer nieuw leven inblazen! Op *zondag 14 december* a.s. ben je van harte welkom om mee te doen. *Om 14.30 uur starten we in de kapel* met muziek, chant en bezinning. Doe je mee?

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Want dat is wat we doen tijdens zo'n mandir: onze ziel wakker maken en die weer de ruimte geven in onze eigen tempel. Jouw ziel uitnodigen in jouw lichaam als in een tempel, waardoor de vreugde van jouw ziel zich vol kan laten horen en zien. Gehoord en gezien worden is een diepe wens van ons allemaal, maar hoe vaak hoor en zie je jezelf echt? Zijn het niet vaak de kritische stemmetjes in en om jou die jouw diepste verlangens (jouw licht) overschaduwen en ondersneeuwen? Daarover lees je meer in deze nieuwsbrief.

Maar eerst nog even over 14 december. Wil je mee doen? Meld je dan vooraf aan, zodat we weten op hoeveel gasten we kunnen rekenen. Na afloop is er tot 16.30 uur in de Laksmi nog gelegenheid voor een samenzijn met een hapje en een sapje. Er zijn geen kosten verbonden aan deze middag. Wil je iets doneren, dan kan dat op vrijwillige basis. Vind je het leuk om een zelfgemaakt hapje mee te nemen? Dat kan ook, graag vooraf even met ons afstemmen.



In plaats van je licht te laten overschaduwen door het donker, kan je het donker ook als een uitnodiging zien om jouw licht juist te laten schijnen.

Als in een heldere sterrenhemel, waar de sterren schitteren en sprankelen, hoe mooi is dat!

Met jouw pure licht contact maken en dat voeding geven. Dat is waar de Leonardushoeve voor staat, als een huis. Alle energie is hierop gericht. Je hoeft er alleen maar op in te pluggen.

Zelf zijn we op de hoeve ook weer aan het inpluggen. Zo verdiepen we ons als huisgroep in de Baghavad Gita, een boek met veel wijsheden voor ons dagelijkse leven. Het is fijn om de verbinding op dit front met elkaar te voelen en van elkaar te leren. Daarnaast zijn we het chanten meer aan het oppakken en dit alles heeft zijn doorwerking op ons zijn en op ons handelen (werkmeditatie) en vice versa.

We zijn dit cursusjaar gestart met een verdieping rondom het dagprogramma op de Leonardushoeve, met als gevolg een zichtbare verandering in de opleidingsgroepen: de weerstand viel weg en daarvoor in de plaats was er meer verbinding en vreugde. Dit raakt onszelf ook weer, omdat we hiermee zo dichtbij de essentie komen van waar het over gaat op de Leonardushoeve.

Ons innerlijk vuurtje brandend houden, dichtbij je essentie blijven, dat is belangrijk voor ons bestaan, zo ook voor het bestaan van de Leonardushoeve. Onze liefde en bezieling is de brandstof hiervoor. Soms heeft ons vuurtje weer even een boost nodig. De uitnodiging om dichtbij je pure licht te blijven komt in het leven in verschillende hoedanigheden. Prettige en minder prettige vormen. In wezen is de vorm niet belangrijk, hoe wij erop reageren telt meer. De vraag is telkens opnieuw: kies je voor het donker of gebruik je ook het donker om steeds dichtbij jouw pure licht te komen?

De inspirerende tekst van *Marianne Williamson* past hierbij zo mooi:

*Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.
Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn.*

*Het is ons licht, niet ons duister, dat ons het meest beangstigt.....
En als we ons eigen licht laten schijnen, geven we onbewust anderen toestemming
hetzelfde te doen.*

*Wanneer we bevrijd zijn van onze eigen angst, zal onze aanwezigheid automatisch
anderen bevrijden.*



Een nieuwe sprankeling in ons aanbod is de *cursus Karma Yoga, voor iedereen die meer plezier en voldoening in zijn werk zoekt.*

Werken is voor veel mensen een grote bron van stress, omdat je in je werk tegen veel gedoe op kan lopen. Je herkent wellicht iets van deze opsomming:

- je verliest jezelf steeds in je werk
- je vindt het moeilijk om je grenzen te kennen en bewaken
- je hebt last van weerstand of moeite om je te verbinden
- je moet continu van alles waar je geen zin in hebt
- jouw perfectie en het gevoel dat het nooit genoeg of voldoende is hindert je
- je bent bang om fouten te maken
- je hebt moeite om te volgen en of om leiding te geven
- hoe ga je om met verantwoordelijkheid?

In deze cursus leer je om *'gewoon' jezelf te zijn en vanuit die ontspannenheid te werken.* Karma Yoga is de yoga van het handelen. Karma betekent letterlijk oorzaak en gevolg. Door je innerlijke houding te veranderen, verandert je handeling en krijg je ook een ander resultaat. Als je handeling voortvloeit uit de verbinding met je ziel, kan je gebruik gaan maken van de kwaliteiten van je ziel en dan zou werken wel eens een hele andere ervaring kunnen worden. Je energie gaat letterlijk weer stromen.

De cursus bestaat uit 2 driedaagsen: 5-8 februari en 9-12 april. Heb je interesse of wil je meer informatie? Bel of mail dan.

De volgende sprankeling die we je niet willen onthouden is *Werken met en in groepen. Op 23 januari start er weer een nieuw traject.* Een prachtig traject, daarover zijn alle oud-deelnemers het eens. Dus we hebben hen maar eens gevraagd wat het hun gebracht heeft, wellicht raakt het iets in jouw vuurtje. Omdat misschien niet iedereen op deze teksten zit te wachten, voegen we ze aan het einde van deze nieuwsbrief toe.

Tot slot een laatste spontane sprankeling en dat is het voornemen van Alexandra en Silvia om in 2026 een *groeigroep voor en met vrouwen* te starten. Wat we voor ogen hebben is om gedurende een traject van 5 tweedaagsen samen 'op reis te gaan' en je maakt ieder je eigen reis! Een reis om in te groeien, om van te genieten, om je kwaliteiten te (h)erkennen, het pad van jouw ziel te ont-dekken. Steeds meer de vrouw te zijn, zoals jij bedoeld bent! Dat is anders dan het idee hoe je als vrouw hoort te zijn. We starten *13-15 februari met ontvangst op vrijdag tussen 10-11 uur en het programma eindigt op zondag om 11.30 uur*. Wie heeft belangstelling om mee te doen? We horen het graag.

Voor nu weer even genoeg gesprankeld. Volgende keer weer verder.

Wie weet tot ziens op 14 december of op een ander moment.



Hartelijke groet namens ons allen op

Landgoed de Leonardushoeve

Jan Visscher

Silvia van Voorthuizen

Reacties van oud-deelnemers van het traject Werken met en in groepen:

Ik voelde me vaak onveilig in een groep en ik wilde me daar graag vrijer in voelen. Ik heb ervaren dat als het lukt me eerst met mezelf te verbinden, dat ik dan automatisch ook een fijne verbinding met de groep heb. Alle ideeën en overtuigingen die ik daarin over mezelf of groepen had, vielen daarbij weg. Hoewel ik helemaal niet van plan was te presenteren voor de groep, heb ik ervaren dat ik daar zelfs van kan genieten. Ik verbaasde me daarin over mezelf: 'hè, ben ik dat!' De groep voelde als een hele veilige basis om daarin te ontdekken en groeien. En ben daarnaast ook erg dankbaar voor de begeleiding van Jan en Silvia hierin, die als geen ander aanvoelen wat er speelt in de groep en wat de groep nodig heeft om te kunnen groeien. Wat een cadeau dat ik dit mocht ervaren en ontvangen 🌟🙏📖💖.

Het is heel fijn om in een respectvolle groep te leren en te ontwikkelen. Voor een groep staan is voor velen van ons heel spannend. Stap voor stap heb ik geleerd om me veilig te voelen en steeds meer ontspannen tot ik vrij voor de groep sta. De feedback gaat vaak over aspecten die in andere trainingen niet aan bod komen en die juist het verschil maken om te kunnen groeien. We hebben ook heel veel gelachen, gehuild, geoefend, geweigerd, het toch weer aangegaan en gedaan. Wat een fijne begeleiding hebben we gehad. Er werd altijd maatwerk geboden en heel precies en liefdevol werd meegekeken en geholpen.

De dingen die ik heb geleerd:

een bevrijding van de manier waarop ik me durf uit te drukken;

om rustiger te blijven ook in situaties die niks met groepen te maken hebben, maar die bijvoorbeeld een onverwachte acute stress creëren;

om meer tijd te nemen voor de dingen die tijd verlangen;

ik ben door de cursus blijer geworden;

ik ben begonnen met het geven van workshops en dat is iets wat ik me hele leven gemeden heb omdat ik bang was dat ik zoiets niet zou kunnen en ik zou nu ook durven lesgeven;

ik heb zelfs geleerd om met een microfoon een speech te geven op een bruiloft van meer dan 100 personen;

ik heb geleerd dat ik veel van een groep terugkrijg als ik iets geef en dat was energetisch gesproken eigenlijk nog het allermooiste.