

EEN WEG IN BEZINNING EN SPIRITUELE GROEI

Interview met Jan Visscher
Door Iris & Joop



Landgoed de Leonardushoeve is een bijzondere plek waar je verschillende programma's en opleidingen kunt volgen wanneer je antwoorden zoekt op je levensvragen. Er is zowel individuele begeleiding als begeleiding in groepsverband en ook biedt deze mooie plek de ruimte om in stilte of retraite te verblijven. Op de hoeve wordt samen gegeten en er is een serene kapel waar dagelijks gemediteerd en gechant wordt. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om cursusruimtes te huren of er permanent te verblijven.

Het landgoed wordt geleid door Jan Visscher die daar zo'n 25 jaar geleden met zijn gezin is komen wonen. In die tijd was het een ashram waar men in oranje gewaden liep. In onze open ontmoeting met Jan vertelt hij meer over de Leonardushoeve en de doelstellingen.

INTERGRATIE

"Wil je deze tijd in onze maatschappij staan dan zul je je toch een klein beetje aan moeten passen. Vroeger kwamen mensen hier op de Leonardushoeve en

lieten ze hun zorgen achter, dan gingen ze heerlijk aan de gang en voordat ze naar huis terug gingen lieten ze bij de poort de opgedane ervaring achter zich en pakten ze hun leven weer als vanouds op. Er werd destijds vaak benoemd dat de opgedane ervaring moeilijk te integreren was in dat dagelijkse leven. Maar door er twee werelden van te maken is de ervaring ook niet te integreren; het is mooi als het een deel, en daarmee een doel van je leven worden!

De technieken van onze opleidingen zijn mooi om aan te leren, maar waar het werkelijk om gaat is innerlijke groei, deze zorgt ervoor dat je werkelijk bij de dingen kan komen, ze ook oppakt en van daaruit meeneemt en uitdraagt. En dat is wat we hier zo doen, op velerlei fronten.

Destijds was er een opleiding van vijf weken met daarin een energieweek, chakraweek, een aura week en een spirituele week en werd er in het

energiewerk veel gedaan zonder dat het altijd even duidelijk was wát er gedaan werd. Dat er in dit proces geen diagnose gesteld werd ervoer ik als een wezenlijke tekortkoming. Vanuit dit inzicht is onze tweejarige opleiding opgezet; mensen leren hierbij nu ook het afstemmen -wat is de blokkade en waar zit deze- en het voelen bij de vraag of datgeen wat bij de cliënt speelt ook inderdaad opgeruimd mag worden. We geloven in de kosmos dus de problemen die bij een persoon aanwezig zijn, zijn geen 'fout' of zijn er niet om te straffen maar juist om van te leren. Het kan immers ook zo zijn dat iemand een thema eerst nog verder mag doorwerken voordat deze mens de les eruit heeft geleerd.

TRAUMA-WERK

Op het gebied van afstemming komen we in de loop van de tijd steeds dieper en dieper en wordt ons daarmee steeds meer essentie getoond. Je zou het kunnen zien als de blokkentoren van een kind; je zet allemaal blokjes op elkaar en wanneer je het allerlaatste bovenste

blokje erop legt valt uiteindelijk de hele toren om. Dan zou je kunnen zeggen dat het aan het bovenste blokje ligt, maar het is nou juist dat onderste blokje. En ons werk is kijken naar dat onderste blokje, de essentie. Op het moment dat je dit weghaalt valt alles wat er bovenop gestapeld is ook weg.

"WE HEBBEN ALLEMAAL
WEL MOMENTEN WAARBIJ
HERINNERINGEN EMOTIES
OPROEPEN."

Wanneer je in dit leven iets meemaakt en je verwerkt dit, dan wordt het een herinnering. Wanneer

je er dan aan terugdenkt kun je het gekoppelde gevoel benoemen, maar het raakt je niet meer emotioneel; het is immers verwerkt. Maar we hebben allemaal wel momenten waarbij herinneringen emoties oproepen. Dan is zo'n gebeurtenis niet verwerkt maar vastgezet in het systeem.

Als je met je aandacht naar binnen gaat dan zouden zulke opgeslagen emoties weer omhoog kunnen komen, dus naar binnen gaan is dan geen uitnodiging, in tegendeel. En zo bouw je in de loop van je leven steeds meer op wat geparkeerd wordt. En zelfs wanneer je dan naar bin-

In de leringen van de Rozenkruisers krijgen alle menselijke emoties hun plaats en worden deze gecultiveerd en omgevormd. Hier volgt een stukje uit het verhaal van De Chymische Bruiloft van Christian Rozencreutz, waarin het gaat over keuzes maken in het leven van de mens op weg naar geestziel.

Christian Rozencreutz gaat op pad (zeven dagen) naar de koninklijke bruiloft in het paleis (de hemel) en komt onderweg op een kruispunt waarbij hij bij een viersprong het juiste pad moet kiezen. Welk pad hij ook volgt, het zal zwaar en tevens het juiste zijn (door het Lot bepaald), maar het is op straffe des levens verboden een stap terug te doen. Hij kan niet kiezen, hij weet het niet (verstand) en gaat zitten om te eten en drinken. Hij deelt zijn boterham met een witte duif. Zodra een zwarte raaf dit ziet wil deze het brood van de duif afnemen. De duif vlucht voor de raaf en Christian volgt beiden. En voordat hij het weet heeft hij zijn weg gekozen en niet vanuit zijn hoofd... De ziel zorgt ervoor dat er bepaalde keuzes gemaakt worden, 'de weg kiest jou'.

Christian vervolgt zijn weg en komt bij een poort, waar hij alleen maar doorheen mag als hij zijn water afgeeft. Later komt hij bij een volgende poort en daar moet hij zijn zout afgeven. Water en zout staan in dit geval voor zijn kennis en zijn kunde, die dient hij niet in te zetten voor zichzelf maar voor het grotere geheel.

Wanneer hij wordt toegelaten in het paleis heeft hij een moeilijke reis achter de rug en ziet hij mensen over de muren klimmen, ze worden zomaar toegelaten en krijgen eten. Hij wordt boos (ego). Later volgt een weging waarbij iedereen die op een onrechtmatige manier het paleis binnen is gekomen te licht wordt bevonden. Deze zielen worden weggestuurd en mogen het op een andere manier nog eens proberen....



Een Yogaleraar laat al zijn leerlingen op een ochtend rond een dauwdruppel staan en laat hen in de weerspiegeling van de druppel kijken naar hun eigen kleur. De een blijkt zichzelf in rood te zien, de ander in blauw, want de druppel werkt als een prisma. Als je van plaats verwisselt, verandert je kleur. De lering is: als je echt wit licht wilt zien, dien je alle prisma-aspecten van de kleuren te doorlopen, zoals je ook alle chakra's met elk een eigen kleur doorloopt. De oproep is hierbij niet te oordelen vanuit een zogenaamde volgorde van chakra's, want voor sommigen is rood misschien wel de laatste kleur in plaats van de eerste. Respecteer vanuit deze filosofie de ander. Daartoe ben je pas werkelijk in staat als je eerst jezelf hebt leren respecteren en op deze manier kom je telkens bij jezelf uit. Wil je het menszijn doorgronden dan zijn al deze deelaspecten even belangrijk om van hieruit het geheel te kunnen zien. Het gaat om de weg hier op aarde, hoe ga je ermee om in het hier en nu.

nen gaat heeft je systeem vaak ook weer een overlevingsmechanisme gevormd waardoor je er niet bij komt. Zo kun je heel lang door het leven manoeuvreren zonder ergens last van te hebben. Totdat iemand de deur open doet en "Boe" roept en er daarbij plotseling van alles geactiveerd wordt waardoor je vanuit die oude emotie van de oorspronkelijke blokkade reageert. Je reageert op dat moment eigenlijk als een klein kind, omdat in deze kindertijd die pijn is vastgezet.

Indien nodig werken we ook met vorige levens, de verborgen trauma-stukken. Daarbij gaat het niet alleen om het transformeren van dat probleem, maar kijken we ook waarom de Ziel het probleem heeft meegenomen. Dit zijn bijvoorbeeld angsten, pijnen, onzekerheden of schuldgevoelens die vanuit het 'niets' iedere dag weer langskomen en je belemmeren. Zo'n trauma-stuk vertegenwoordigt voor mij de brug naar de positieve tegenhanger die de Ziel in dit leven weer opzoekt. Op dit level heb je

eigenlijk helemaal niets aan 'het weten', omdat de aansturing buiten het bewustzijn om gaat.

Belangrijk bij het trauma-werk is dat er een herkenning gevormd wordt bij de cliënt, vooral met dingen uit vorige levens. En bij het kijken in vorige levens gaan we ook nooit naar details, ik mag alleen vertellen wanneer dit helpend is en wanneer de herkenning er is, dan volgt er veelal opluchting en een interne stilte omdat het zoeken naar de bron

"VAN WAARUIT
ONTSPRINGT HETGEEN IK
DOE?"

van de blokkade kan stoppen. Op het moment dat deze verbinding er is, dan ligt de keus bij de cliënt: gaan we het positieve terughalen of niet?

MYSTERIESCHOOL

Een van onze opleidingen is de Mysteryschool, hierin worden onder andere het Christendom, het Hindoeïsme, de Rozenkruizers, Egyptenaren en Katharen belicht. Een belangrijk centraal thema in alle religies is: waar ontspringt alles uit en wat is de motivatie van waaruit je jouw keuzes maakt? We leren toetsen naar jezelf, hoe doe jij het in deze wereld? Het gaat er hierbij om dat je er vaart, want met alleen over iets praten kom je er niet... Bij de energieweek gaat het er in essentie om dat de mensen weten hoe het voelt om hier op aarde het bestaansrecht te hebben; dit biedt een nieuw referentie kader.

In de Mysteryschool is vooral de Bhagavad Gita de leidraad en dan vooral hoofdstuk drie en vier: handelen en offeren. Over handelen zegt Krishna (de Goddelijke heer): "Alle handelingen die op mij gericht zijn zijn vrij van karma." Dus alles wat je doet voor het hogere, voor het Zielewezen, is vrij van karma, doe je dingen voor jezelf dan zit er karma op. Ook hierbij gaat het weer over keuzes maken: ga ik handelingen aan of ga ik ze juist niet aan. En ook niet-handelen is handelen... dus steeds weer blijft dan de vraag: "Van waaruit ontspringt hetgeen ik doe?"

Met offeren hanteren we de oosterse betekenis: iets heiligen. Hoe kunnen we iets heiligen? Door dit in dienst te stellen van het hogere. Als ik mijn kwaliteiten, mijn kennis en kunde inzet voor het hogere, dan ben ik aan het offeren. Dus handelen en offeren zijn twee begrippen die enorm belangrijk zijn en die je steeds weer tegenkomt in het leven: hoe gebruik ik mijn kennis en kunde en hoe ga ik om met motivatie.

ONBEWUSTE BOODSCHAPPEN

Sinds enige tijd bieden we een training die we RTT noemen, Realisatie Trainings Traject. Eigenlijk is het hetzelfde wat we al jaren aanbieden met toch een heel wezenlijk verschil: we integreren nu het onderbewuste. Meestal worden mensen vrij in hun keuzes gelaten of ze wel of niet iets willen aangaan, maar in deze specifieke training moet je van tevoren

tekenen dat je het commitment aangaat om er helemaal voor te gaan; dat je het traject helemaal meeloopt en alle gevraagde stappen zet. Er is in deze setting geen enkele gelegenheid meer om te vluchten en juist door de toevoeging van deze voorwaarde zijn er inmiddels wondertjes verricht.

Het onderbewuste is gelinkt aan het reptielenbrein, aan alles wat te maken

"WE LEREN TOETSEN NAAR JEZELF,
HOE DOE JIJ HET IN DEZE WERELD?"

heeft met overleven en dit onderbewuste reageert als een klein kind. In wezen zou alles congruent moeten zijn; denken, voelen en handelen op een lijn. Hoe vaak zijn mensen congruent... niet vaak. Bijvoorbeeld bij een vraag als: "Hoe voel je je?" reageren de meeste mensen met "goed", terwijl ze iets heel anders denken of voelen. Hiermee doen mensen zichzelf tekort want eigenlijk programmeren ze zichzelf: ik voel me beroerd maar toch voel ik me goed. Dus het kleine kind dat van binnen zit zegt: "Nou blijkbaar is dit goed." Het systeem functioneert niet goed maar er wordt gezegd "dat is goed", en zo raakt het uiteindelijk helemaal van slag. Zulk soort aansturingen uit je onbewuste brein blij-

ven in je energiesysteem 'rond zingen'. Ze zenden continu boodschappen uit naar je lichaam, je gevoel, je gedachten, je handelingen en liggen aan de basis van een destructief en ziekmakend patroon.

Hoe ga je met die onbewuste boodschappen in deze context om? We leren de mensen om heel bewust nee te zeggen en met het onderbewuste te communiceren. Dat onderbewuste wordt door de stress waarin we leven voortdurend onder druk gezet en verstoord. Op het moment dat deze verstoring stopt krijgt het zelf-

herstellend vermogen opeens alle ruimte en worden de wondertjes verricht. In deze training leren mensen om transformaties zelf te maken en opgebouwde patronen zelf steeds aan te gaan. Als deelnemer krijg je hierbij alle tools in handen om daadwerkelijk invloed uit te oefenen op het samenspel van lichaam en geest.

Niet het probleem, maar de mens wordt serieus genomen. Vaak missen we werkelijk bestaansrecht doordat we de gedachte hebben opgevat dat we moeten presteren om er te mogen zijn..."



Jan Visscher heeft de dagelijkse leiding van Landgoed de Leonardushoeve. Hij beheert de financiën, onderhoudt de zakelijke contacten, geeft leiding aan de medewerkers en bepaalt de koers van de organisatie. Een belangrijk deel van de werkzaamheden van Jan Visscher ligt verder op het gebied van consulten, cursussen en opleidingen. Het invoelende vermogen dat Jan Visscher in ruim 25 jaar heeft ontwikkeld, zijn bezieldedocentschap, zijn integriteit, eerlijkheid en echtheid, maken hem tot een gerespecteerd en graag geziene leraar, coach en therapeut.

www.leonardushoeve.nl