



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief maart 2026

*Kracht ligt er niet in dat wij nooit vallen,
maar iedere keer als we vallen dat we weer opstaan.*



Lieve vrienden en bekenden,

De wintertijd die ons meer naar binnen liet keren maakt inmiddels ruimschoots plaats voor de lente, die ons weer opnieuw laat getuigen van de enorme levenskracht in de natuur. Voorjaar! De natuur komt vol enthousiasme naar buiten, het is niet bij te houden. En het blijft prachtig om te zien, elke keer opnieuw. Nieuw leven. De knopjes die openspringen, het pure ongeschonden leven wat zich laat zien. Klein nog, maar al zo vol levenskracht. Een kinderlijk enthousiasme wordt wakker gemaakt in ons.

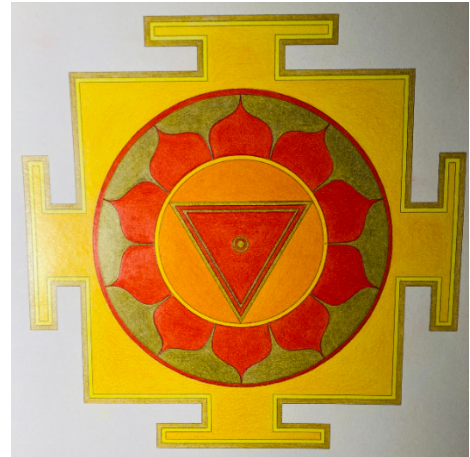
We kunnen door het leven steeds weer opnieuw aangeraakt en uitgenodigd worden. Gevoelens die soms wat 'ondergesneeuwd' of 'bevroren' waren, worden daardoor weer wakker en krijgen ruimte.

Aangeraakt worden. Je laten raken. Durf jij je te laten raken? In hoeverre laat jij het leven toe?

Jouw lieve leven dat in jou aanwezig is, altijd, voor jou zorgt, je hart laat kloppen, je bloed laat stromen. Door met regelmaat contact te maken met dat pure wonder van het leven in jou, kan je ervaren dat je leeft. En wat is er dan in wezen nog belangrijk? Al het andere wordt bijzaak.

Het klinkt zo eenvoudig en misschien is het dat ook wel. Alleen 'houden' wij mensen blijkbaar ook van ingewikkeld doen. Bewust? Nee, meestal niet. Het leven heeft ons pijn gedaan, waardoor we ons onbewust zijn gaan terugtrekken.

De grootste kracht van de natuur is dat die gewoon blijft uitnodigen, zonder oordeel, zonder druk of haast. Tijd doet er niet toe. Tijd is iets van onze beperkte mind. In de natuur is er echter wel een (volg)orde. Zo moet het oude losgelaten worden, waardoor er ruimte komt voor het nieuwe. Groei ontstaat door deze cyclus steeds opnieuw te doorlopen. In de natuur is er voor alles een volgordelijke tijd en de seizoenen laten ons dat steeds opnieuw zien.



Wij mensen zien vaak maar een deel, alleen de buitenkant, het zintuiglijke deel. We zien het dorre of ondergesneeuwde landschap en maken vaak weer de verbinding als het leven zich in de vorm weer aan ons laat zien. Afhankelijk van het zichtbare kunnen we de zon en het licht alleen ervaren als de lucht is opgeklaard. Dan kan het koud en dor zijn in de winter. We vergeten dan dat er juist in die donkere en gure winter ondergronds een enorme kracht werkzaam is. Dezelfde kracht die in de lente de blaadjes uit de knoppen duwt is in de winter in de diepte werkzaam, daar waar het voorbereidende werk gedaan wordt, zodat wij van de schoonheid die in de lente naar buiten komt, telkens opnieuw kunnen genieten. Deze pure scheppingskracht is dus altijd aanwezig, in en om ons, zichtbaar en onzichtbaar. We hoeven er alleen maar verbinding mee te maken.

Verlang jij er ook naar om weer of meer in contact te komen met jouw pure levenskracht? Je bent tot veel meer in staat dan dat je zelf denkt. Dit gaat niet over positief denken. Wel over omdenken. Tot nu toe ben je misschien een kei geweest om vanuit je hoofd en je wilskracht jouw leven vorm te geven. Dat heeft je een hoop energie gekost en je bent ook ver gekomen, alleen heeft het je wellicht niet altijd opgeleverd wat je gehoopt of verwacht had. Stel dat je gebruik kan maken van een andere kracht, jouw pure levenskracht, door die vrij te maken. Misschien ga je jezelf dan wel verwonderen over het leven, jouw leven. Je kan dan jouw pure levenskracht aanwenden om jouw intellect (denken) in te zetten voor wat je graag wil vormgeven: jouw leven! Op die manier kom je vanzelf uit de knop, zonder dat je er aan hoeft te trekken of duwen, zonder dat je aan het sturen bent. Precies op jouw eigen natuurlijke tijd en wijze.

Wil je hier meer contact mee maken en de mogelijkheden in jezelf ont-dekken? Je kan nog mee doen met de Energieweek, die start op vrijdagavond 27 maart

(volgende week!). Is dat te snel, dan is er ook in de zomer weer een mogelijkheid om mee te doen.

Verder start het traject Vrouw-zijn op vrijdag 24 april. Een traject voor vrouwen die zichzelf gunnen om meer en meer zichzelf te zijn, met alle kwaliteiten die daarbij horen. Het is een traject naar acceptatie en erkenning voor wie je bent: een mens, een vrouw. Ruimte voor wie jij in wezen bent, zodat je vanuit die eigen veilige ruimte kan en mag zijn zoals je bedoeld bent. Over enthousiasme gesproken, Alexandra en Silvia hebben er zin in om te starten. Jij ook?

Uiteraard is er individueel ook altijd ruimte voor een consult, al dan niet gecombineerd met een verblijf op onze mooie plek!



En ondertussen zijn we op de hoeve met elkaar 'gewoon' lekker aan het werk. Met bezieling doen wat er gevraagd wordt en nodig is. Heb je in het verleden de Energieweek bij ons gedaan en zin om mee te werken vanuit jouw eigen bezieling? Zoals altijd genoeg te doen. Je bent van harte welkom voor een verblijf, waarbij je jezelf helemaal kan onderdompelen in ons energieklimaat en dagritme. Zelf ervaren we weer hoe fijn het is om werkmeditatie in de tuin te doen. Zo hebben we onder andere al aardig wat bomen en struiken bevrijd van de bramen

waarin ze verstrekt zaten. Heerlijk om ruimte te maken voor wat je wil laten groeien, door het ingewikkelde daaromheen los te maken en te verwijderen.

Kiezen voor wat je wil. Zo buiten, zo binnen. Steeds opnieuw :-)

Hartelijke groet namens ons allen op

Landgoed de Leonardushoeve

Jan Visscher

Silvia van Voorthuizen