



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief december 2022

Het einde van het jaar is noch een einde, noch een begin, maar het is een proces dat doorgaat, met alle wijsheid die ervaring ons kan geven.

(Hal Borland)

“Niets is zo oud als de waarheid en niets is zo nieuw.”

(Inayat Khan)



Lieve vrienden en bekenden,

07.00 uur: de klok van De Leonardushoeve luidt 36 keer en aansluitend klinken de bekende klanken van het harmonium **Ohm, ohm, ohmmmm**

Elke nieuwe dag opnieuw starten we met hetzelfde ritueel. Na de Ohm-klank chanten we een hoofdstuk uit de Bhagavad Gita. Hoe vaak is dit al gechant? De woorden in het Sanskriet, waar je in het begin nog over struikelde, komen nu als vanzelf, de ene zin volgt automatisch op de andere, geprogrammeerd in het onderbewuste.

Een ritueel kan een gewoonte zijn geworden. Je blijft iets herhalen wat je lang geleden bent begonnen, zoals een oude grammofoonplaat in eenzelfde groef blijft hangen. Maar hoeveel krachtiger is zo'n ritueel als je er steeds heel bewust opnieuw zelf voor kiest. Degenen die het oude vinyl nog kennen, weten hoe belangrijk het is om met aandacht en precisie de naald op het juiste plekje boven de plaat te zetten. En naast deze verfijnde handeling is uiteraard ook het onderhoud van belang voor een goede geluidskwaliteit: steeds opnieuw goed schoonhouden van naald en plaat voorkomt grijsdraaien.

Zo kan je, omdat je het jezelf gunt, er steeds opnieuw voor kiezen om te genieten van een oude plaat. Als je steeds opnieuw de verbinding maakt, hoor, voel en ervaar je wellicht weer iets anders in diezelfde plaat en kunnen de trillingen van de muziek jou bij nieuwe ervaringen brengen en nieuwe (of wellicht oude weggeborgen) gevoelens in jou wakker trillen. Die oude plaat verandert niet, maar jij wel! Door heel bewust te kiezen en je te verbinden met misschien 'oude' schoonheid, is elk moment toch weer nieuw. Dit geldt voor alles in ons leven: door open

te blijven staan, ontdek je keer op keer iets nieuws. Dus waar ligt je focus? Op het uiterlijke en ogenschijnlijk 'oude en afgedankte'? Of op je innerlijke groei door open te blijven staan voor nieuwe ervaringen, al dan niet aangetrild door je omgeving. Juist jouw ervaringen in jouw leven rijpen je en veranderen je van binnenuit. Veranderen zonder dat er steeds iets nieuws moet komen. Dat is nog eens energiezuinig ☺ Gebruik maken van wat er allemaal al is!

Het vraagt iets anders dan wat we gewend zijn in onze maatschappij, namelijk: echte verbinding, veel geduld en nog meer vertrouwen! En bovenal compassie met wat er in essentie allemaal al is. Als we die essentie met liefde, zorg en aandacht onderhouden, steeds opnieuw goed schoonmaken, zullen we niet grijsdraaien.

Op de Leonardushoeve hebben we rituelen, die ons telkens weer uitnodigen om contact en verbinding te maken met dat wezenlijke in onszelf. Iedere keer als je je verbindt met oude wijsheden, zoals bijvoorbeeld de Bhagavad Gita maar ook vele andere geschriften, sluit je als het ware aan op een grotere bron, een groter veld. Een wijsheid die we misschien al wel kunnen voelen en er iets van kunnen proeven, maar om het ook daadwerkelijk vorm te geven in ons leven, dat vraagt keer op keer weer om verbinding en actie. Aanwezig zijn en in beweging komen, steeds opnieuw de naald weer met precisie op die plek zetten waarmee jij verbinding wilt maken. Er is zoveel oude kennis voorhanden. Op de Leonardushoeve proberen we dagelijks iets van deze oude kennis in ons eigen leven in praktijk te brengen.



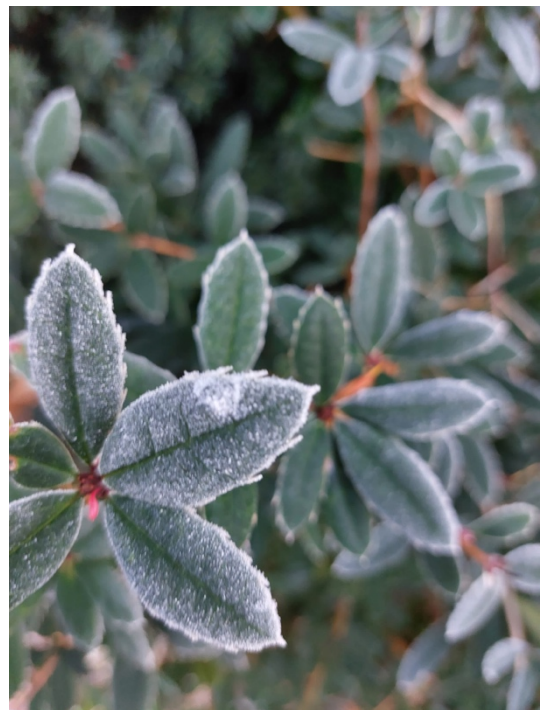
Met oud en nieuw zijn er rituelen, maar ook in bepaalde levensfasen maken we gebruik van overgangsrituelen, zoals bij geboorte, dood en verjaardagen. We sluiten iets af en beginnen aan iets nieuws. In onze wereld van tijd en ruimte is de drempel naar het nieuwe vaak heel concreet aangegeven door een exacte datum en tijdsaanduiding. In de natuur gaat zo'n overgang echter veel geleidelijker, er is niet altijd sprake van een specifieke drempel en er zijn niet altijd exacte en eenduidige tijden bij aan te geven. Weersinvloeden zijn daarin bepalend en niet altijd te voorspellen. Zoals we deze herfst/winter ervaren, de bladeren bleven veel langer aan de bomen dan gebruikelijk, niet 'normaal'. Maar de natuur laat zich niet vangen in tijd, volgt geen norm, maar sluit aan bij wat er nodig is in het moment.

Door ziekte en verlies kunnen we ook zomaar, misschien wel midden in de zomer, een winter ervaren. Een wintertijd, wanneer dan ook in je leven, nodigt meestal uit tot naar binnen keren, doorvoelen waar je afscheid van wilt/moet nemen, loslaten en ruimte krijgen voor het nieuwe. In de stille en donkere dagen van de winter, maar ook in bepaalde fasen van je leven kan er een

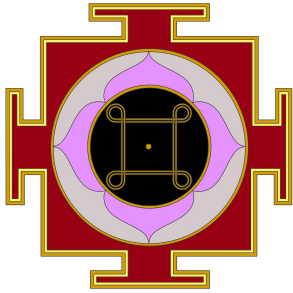
behoefte zijn om terug te blikken. In dat terugblikken ontmoet je wellicht mensen, soms niet meer verbonden in je dagelijkse leven, maar gelukkig meestal nog wel in jouw hart. Mensen met wie je verbindingen aangegaan bent, die je geraakt hebben, met wie je een tijdje samen opgelopen hebt. Tegelijk dient in het donker van de winter vaak ook alweer het nieuwe leven van de lente zich aan. Zaadjes liggen klaar om ontkiemd te worden. Zo kan je in het terugblikken en bezinnen ook bij een diepe rijkdom uitkomen: jouw eigen rijkdom van ervaringen die jou gerijpt hebben, die jou hebben doen groeien. Oude kennis die ingedaald is, die helemaal van jou geworden is. We zijn vaak nog zo gericht op meer en meer, dat we soms vergeten om contact te maken met wat we allemaal al vergaard hebben en daarmee zien we de zaadjes over het hoofd die in de diepte aan het ontkiemen zijn.

Waar maak jij contact mee als je terugblijkt? Waar wil jij je graag (opnieuw) mee verbinden? Misschien ben je ook wat aan het grijsdraaien en is er onderhoud nodig om weer bij jouw pure klanken en oude wijsheid te komen?

Op de hoeve blikken we ook met regelmaat terug, vaak ingegeven door een vraag uit het heden. Zo zijn we op dit moment naast onze dagelijkse bezigheden op de achtergrond druk bezig met het beschrijven en documenteren van onze opleiding. Het blijft inspirerend om te zien dat hoewel de VITT-opleiding door de jaren heen gegroeid is, de essentie onveranderd is. Letterlijk dezelfde teksten van jaren geleden kunnen nog steeds onveranderd gebruikt worden. Daarnaast gaan we wel steeds mee met de tijd en kijken we wat er gevraagd wordt. Jarenlang heeft Jan gezegd: 'het gaat niet om kennis, maar om de ervaring'. Dat is nog steeds zo, en toch zijn we nu ook aan het kijken hoe we alle kennis en ervaring van Jan in zijn jarenlange loopbaan als therapeut en docent, op zo'n manier kunnen aanbieden aan onze



VITT-therapeuten, dat we er met elkaar nog meer en lang gebruik van kunnen maken. Er is al heel veel, nu nog in de juiste vorm aanbieden die ook passend is bij de huidige tijd. Beeld en digitaal wordt steeds belangrijker, daar willen we dan ook in meegaan. Dat betekent dat onze opleiding een update krijgt (en wellicht ook een accreditatie) waarmee we hopelijk nog toegankelijker kunnen worden voor een grotere groep. De Leonardushoeve is inmiddels als opleider aangesloten bij het GRO en de Energieweek is al geaccepteerd door hen. Bij het CAT/GRO wordt hard gewerkt aan de mogelijkheid voor een STAP-subsidie. VITT mag wat ons betreft steeds meer een begrip worden, het omvat zoveel levenswijsheid, die we graag willen delen.



Op dit moment wordt het yantraboek herschreven en krijgt het een update. Daarin refereren we ook aan het feit dat alles in de kosmos aan verandering onderhevig is, niets is uitgesloten. Alles is voortdurend bezig met geboorte, sterfte of het proces daartussenin.

Dus ja, steeds veranderen. En tegelijk ook nee, want het blijft voor ons, ook nu weer, prachtig om te zien dat de essentie nooit veranderd is. We vertellen op de hoeve al zoveel jaren steeds weer hetzelfde en het blijft levend en actueel. Hoe we dat doen? Door loyaal te blijven aan de essentie, onze rode draad is en blijft: "Het bestaansrecht van de mens ligt niet in de zichtbare wereld, maar in de onzichtbare wereld. Onze ziel gaat naar aarde om iets te leren, om hier op aarde alle aspecten van het mens-zijn te ervaren."

Op 5 maart 2023 hebben we weer een introductie- en kennismakingsdag VITT gepland. Kijkend naar de huidige tijd (kou, winter, hoge kosten voor iedereen en drukte) willen we als proef deze dag online gaan organiseren. Hiermee denken we nog meer mensen te kunnen bereiken, mensen die nieuwsgierig zijn naar wat we doen, er meer over willen horen, maar de afstand naar Limburg nog wat ver vinden.

Van 24-30 maart 2023 is er weer een Energieweek gepland, voor iedereen die klaar is voor de echte ervaring. Een Energieweek blijft de mooiste reis naar binnen wat ons betreft. Een reis die we iedereen gunnen. Verder is het jaar 2023 alweer helemaal vol gepland met al ons aanbod. Neem maar een kijkje op onze website. Zo is er weer een nieuw traject Werken met en in groepen ingeroosterd en het RTT-traject hebben we deze keer heel bewust door-de-weeks gepland, omdat dit een prachtig traject is wat je wellicht vanuit je werk kan/mag gaan doen. Over 'loskomen van oude groeven en daarmee jezelf een nieuw leven gunnen gesproken', dan is dit traject echt een aanrader. Oude belemmerende patronen ompolen naar nieuwe behulpzame patronen! Nooit te oud om nieuwe stappen te zetten. Elke dag, elk moment begint jouw toekomst.

"Toen ik eindelijk door de poort liep en aan de andere kant in een auto stapte, voelde ik - zelfs op 71-jarige leeftijd - dat ik een nieuw leven tegemoet ging.", aldus Nelson Mandela

Gelukkig nieuw jaar!

Namens alle bewoners van
Landgoed de Leonardushoeve
Jan Visscher
Silvia van Voorthuizen



Een vreugdevol 2023